



## Psykologbehandling / KBT-terapi för barn och ungdomar 0-17 år

Vi är legitimerade psykologer med lång erfarenhet av psykiatriskt svåra tillstånd. Vi individanpassar behandlingen utifrån barnet och dess familj och nuvarande problematik.

Vi har mycket god vana att möta traumatiserade ungdomar som lider av PTSD och tvång och är mycket intresserade av, och duktiga på behandling av traumarelaterad dissociation, vilket inte är ovanligt hos de som lider av PTSD t.ex. Det är inte sällan som ungdomar som lider av PTSD och tvång även har andra diagnoser såsom Generell- eller Specifik ångest eller Egentlig depression, vilket då är brukligt att vi behandlar parallellt med det specifika traumat. Behandling av ätstörningar är även det ett område som passar vår kompetens mycket bra.

Vid KBT-behandlingens första tillfälle på mottagningen är det alltid två behandlare som träffar barnet/familjen. Varav den ena är den ansvarige psykologen/psykoterapeuten och den andre en behandlingspedagog med KBT-inriktning. Man kan komma själv, eller tillsammans med någon. Kanske mamma eller pappa eller någon annan som man vill ha med sig kan följa med. Första gången gör vi vanligtvis ett frågeformulär tillsammans, Psykiatrisk Egenbedömning CPRS –S-A, som vi sedan gör regelbundet under behandlingen, för att följa måendet och utvecklingen av KBT-behandlingen.

Mellan behandlingssessionerna finns behandlingspedagogen tillgänglig som resurs om det uppstår funderingar kring samordning med annan vårdgivare, skola eller frågor av enklare karaktär, eller om det är information som är viktig för psykologen inför kommande session. Vi har förstått att tillgänglighet och bra bemötande skapar trygghet, och det är en viktig del av KBT-behandlingen hos oss.

När vi får remissen så brukar vi kontakta barnet/familjen per telefon och/eller per brev för att ge en tid till oss på mottagningen som passar familjen. Tid erbjuds inom 15 dagar från att vi fått remissen. Det går också bra att ta med tidigare dokument eller information som man tror att vi kan ha nytta av för att lyckas med behandlingen. Hur ofta vi träffas i behandlingen beror på varje enskilt fall. Vid besök ca 12 av 15 skriver psykologen ett remissvar och bjuder in till möte eller annan typ av avstämning med berörd enhet som skickat remissen. Detta i samråd med barnet och familjen.



Irene Bergman  
Leg. Psykolog



Kristin Eidhagen  
Behandlingspedagog



Christina Ivarsson  
Leg. Psykolog

*Vi finns centralt i Gävle, på Hantverkargatan 33, högst upp i huset.*

*Ring oss om Du har den minsta fundering! 026-10 16 00*

[www.gavlepsykologmottagning.se](http://www.gavlepsykologmottagning.se)

*Välkomna till oss!*