

Irene Bergman, leg. psykolog/psykoterapeut
Mejl: irene@gfpm.se
Telefon: 0046 (0)26 10 16 00



Jag har ett genuint intresse för människor och dess historia. Som psykolog använder jag mig av flera olika metoder i min kliniska verksamhet i terapin. Min bas som psykolog är inlärningspsykologi och jag använder gärna mina beteendeterapeutiska kunskaper vid olika behandlingar. Mitt arbete som mödra- barnpsykolog på 1990-talet gav mig mycket goda kunskaper inom anknytningsteorin som jag upplever är lämpligt för många av mina klienter idag. Jag har även goda kunskaper inom dynamisk-, interpersonell- och kognitiv terapi. Som psykolog använder jag mig av det som är mest lämpligt för den klienten/erna som jag har framför mig och beroende på vilket uppdrag jag har.

Har sedan januari 2000 varit privatpraktiserande psykolog på heltid i Gävle. Jag samarbetar med primärvård, vuxenpsykiatri, försäkringskassan, socialtjänsten, Smärtcentrum vid Gävle Sjukhus, Länsrehabiliteringen i Sandviken, Barn och Ungdomspsykiatri i Gävleborg, försäkringsbolag och flertalet privata behandlingshem som klinisk psykolog och handledare.

Har marknadsfört mig under namnet *Gävle Psykologmottagning*, som numera heter *Gävle Friskvård och Psykologmottagning AB*. Mottagningen ägs och drivs av mig och Kristin Eidhagen där vi arbetar på uppdrag mot olika avtalspartners. Vi är bland annat behjälpliga till Region Gävleborg när det gäller KBT-behandlingar åt Barn och ungdomspsykiatri, Multimodal Rehabilitering, MMR2 vid smärta i rygg, nacke och axlar. Vi har även underleverantörer som arbetar åt oss så som läkare, kiropraktor, sjukgymnast, arbetsterapeut, studie- och yrkesvägledare och psykolog och psykoterapeut. Vi har även medicinsk sekreterare och ekonomisk redovisningskontorist anställda på deltid.

Jag åker regelbundet på kurser, konferenser och workshops för att uppdatera mig och lära mig mer om hur orsaker och verkan fungerar och hur mänskligt beteende påverkar vår hälsa. Den senaste tiden har mitt intresse fångats av hur barndomstrauma orsakar mänskligt lidande och psykisk ohälsa senare i livet och möjliga behandlingsmetoder för det. Trots alla kurser jag går på, upplever jag ändå att varje individ som jag möter förkovrar mig och ger krydda i mitt arbete som psykolog.

Utbildningar:

Norsk Psykologgodkjenning	1995
Socialstyrelsen, Svensk psykologlegitimation	1991
Psykologexamen, Master of Science, Uppsala Universitet	1990
Beteendeterapiutbildning	1988
Fil. Kandidatexamen i Psykologi, Uppsala Universitet	1977
Förskolläraryrkesutbildning, Förskollärarexamen	1976

Övriga kurser:

Hypnoskurs, grundutbildning, Anna Gerge	2014 -1015
CBT –E for eating disorders Kursledare: Professor Christofpher Fairburn	2015
Traumadagen inriktning dissociation	2014
IPT, Interpersonell psykoterapi Grundkurs A	2013
Anknytningsteori och Mentalisering	2013
Behandling av traumarelaterad strukturell dissociation av personligheten. Avancerad påbyggnadskurs med Ellert Nijenhuis, Kris och Traumacenter.	2012-2013.
Smärtforum i Lund	2012
Spelberoende, Nordisk konferens, ALNA.	2012
Social Fobi med Professor David Clark från England, WeMind Vetenskapliga Råd, Stockholm.	2012
Barndomstrauma och dess effekter på generna för framtida hälsa Kris och Traumacenter i Stockholm	2011
Beteendevetenskap inom Smärta och Multimodalrehabilitering	2011
ACT- Acceptance and Commitment Therapy	2011
Diagnos och behandling av kronisk traumatisering - ett integrativt förlopp med Ellert Nijenhuis Kris och Traumacenter i Stockholm (Grundkurs).	2010 - 2011
IBS - Irriterad tarm, Beteendeterapeutiska föreningen	2009
KBT på internet	2008
Integrativ Medicin	2008
2 Studiedagar SFBIS, Beteendevetenskap inom smärta	2007
Världskongress i Beteendemedicin i Bangkok	2006
Gruppterapi inom specialistutbildningen till klinisk psykolog Institutet för Aktiv Psykoterapi	2005 - 2007
Kognitiv beteendeterapi vid stress och smärtproblematik	2004
Post Traumatisk stressyndrom	2004
Problems and Specialized CBT interventions for OCD	1998

Essential Elements of Cognitive/Behavioral Treatment for OCD	1998
Depresjon og schizofreni	1995
Konsultation, graviditetspsykologi och spädbarnsdiagnostik	1994
Att diagnostisera och behandla störningar i det tidiga samspelet mellan föräldrar och barn	1993
Griffith-kurs	1992
Psykos- och borderlineproblematik	1991
Kognitiv beteendeterapi vid personlighetsstörningar	1991
Kognitiv beteendeterapi vid sex- och samlevnadsproblematik	1991
”Ett självständigt liv” Rehabiliteringsmaterial av Robert Liberman	1990

Specialistkurser till klinisk psykolog

Kjön i endring	1998
Veiledning	1998
Familjeterapi I Familjeterapi II	1997
Konsultation	1997
Individualterapi III	1997
Individualterapi II	1996
Individualterapi I	1996
Administration och ledelse	1996
Förståelse av egen arbeidssituation	1996
Rolle, profesjon og fagetikk	1995
Egen vägledning:	
338 timmar	1995-1998
112 timmar	1995-1996
78 timmar	1995
35 timmar	1992-1995
64 timmar	1990
56 timmar	1988

Specialistkurs för läkare:

Depressive lidningar, diagnostikk behandlingsstrategier, bruk av anti-depressiva, självmordsforeb. 1997

Anställningar:

Gävle Friskvård & Psykologmottagning AB, delägare	2002 -
Psykologerna Khajavi - Bergman HB	2001-2002
Eget företag Leg. Psykolog	2000 -
Länssjukhuset Gävle/Sandviken, psykiatriska kliniken, psykolog	981023-000731
Florö Sykehus, Florö, Norge, chefspsykolog	950331-001231
Sandvikens primärvård, mödra- och barnhälsovården, psykolog	910804-950401
Sandvikens sjukvårdsdistrikt, psykolog	890901-910228
Älvkarleby kommun, skolpsykolog	881001-890904
Bollnäs kommun, skolpsykolog	870824-881002
Gävle Sjukhus, skötare	870414-870901
Gävle kommun, förskollärare	810601-850609
Sandvikens kommun, förskollärare	780801-810601

